



[GUIA DO INICIANTE] COMO ESCOLHER A SUA PRANCHA DE SURF



INTRODUÇÃO

Entrar em um novo universo nunca é uma coisa simples, você começa a pesquisar e se depara com uma infinidade de termos e informações complexas que precisa passar a se inteirar. E o surf não é uma exceção...

O universo do surf é tão amplo que pode gerar muitas dúvidas e até mesmo confusão na hora de você decidir qual prancha escolher, ou por onde começar. Na internet, há muita informação disponível, mas nem sempre de qualidade. Para te passar um pouquinho mais de segurança sobre tudo o que você irá ver por aqui, eu vou te mostrar alguns rostos que estão por trás desse material:



Avelino Bastos: shaper (designer de pranchas) profissional, fundador de uma das maiores fábricas de pranchas de surf do Brasil, a Tropical Brasil. Responsável pelas pranchas dos melhores surfistas do ranking mundial e nacional, como Teco Padaratz e David Husadel.



Teco Padaratz: surfista e ator brasileiro, bicampeão mundial do World Men's Qualifying Series. É um dos maiores ídolos do surfe brasileiro.



OBJETIVO

Com esse material, nós queremos simplificar a sua vida e te ajudar, de uma vez por todas, a chegar na sua prancha ideal. Por isso, antes de começarmos, é importante que você entenda o significado de algumas expressões que iremos utilizar ao longo do conteúdo, e se precisar consultar, é só voltar aqui. Confira!



MINI GLOSSÁRIO

- **Aloha:** Olá ou tchau na língua havaiana;
- **Flat:** Quando o mar não tem ondas, está liso;
- **Quiver:** conjunto de pranchas de um surfista;
- **Shaper:** É o artista que desenha e faz as pranchas de surf;
- **Crowd:** Quando uma mesma área tem muita gente surfando;
- **Pés e polegadas:** unidades de medida das pranchas;
- **1 pé = 30,48 cm = 12 polegadas;**
- **1 polegada = 2,54 cm,** ou seja, uma prancha de 6'0" tem 6 pés e 0 polegadas, que se equivale a 1,82m.

TIPOS DE PRANCHAS

Sabe qual escolher?

Soft?

Fun?

Long?



Quem está começando no surf, precisa se preocupar com a flutuação e a estabilidade que a prancha oferece. Existem três principais tipos de pranchas indicadas para iniciantes, pensando nessas características:



Softboard: as softboards são as pranchas ideais para quem está começando, por ser um modelo com bastante flutuação, ela gera muita estabilidade, facilita a remada e a entrada em ondas, pontos de extrema importância para a sua evolução no esporte. Seus tamanhos variam entre 5', 6' e 7'. Além disso, é uma prancha mais macia, proporcionando mais segurança contra impactos, e facilidade para transportar e armazenar o equipamento, além da durabilidade muito maior que as pranchas tradicionais rígidas. E ela é indicada para todas as idades.



Funboard: são um pouco maiores, proporcionam menos velocidade e manobras menos potentes. A vantagem dessas pranchas está na sua estabilidade e a facilidade que dá para entrar nas ondas. O tamanho varia entre 7" a 8'.



Longboard: essas são pranchas extremamente estáveis e com boa flutuação, já que são maiores e mais largas. Elas tornam fácil a entrada nas ondas, com tamanho a partir dos 9'.



Dentro de cada um desses tipos, existem subdivisões. Mas, para você que está iniciando, entender esses três já é suficiente. Não vamos complicar!

Mas, há outro fator mais importante do que o tamanho: o **volume**.

A prancha ideal será aquela que irá suportar o seu peso e ainda facilitar a sua vida dentro do mar.

Sempre escolha uma prancha que suporte um peso maior que o seu, pois isso proporciona uma maior segurança e estabilidade quando você estiver remando para pegar as suas primeiras ondas.

Ah, é importante que você saiba que a flutuação da prancha é medida em litros, então, quanto maior a litragem da prancha, maior será a estabilidade dela, já que o volume é uma espécie de resumo entre o tamanho, largura e espessura da prancha, é que vai determinar a flutuação da mesma.

Veja abaixo uma tabela que pode servir de referência para você saber qual a litragem certa da sua prancha:

Peso (kg)	Avançado	Avançado/ Intermediário.	Intermediário	Intermediário / Iniciante	Iniciante
45	18,5	19,4	23,1	27,7	33,2
50	19,5	20,5	24,4	29,3	35,1
55	20,9	21,9	26,1	31,4	37,6
60	21,6	22,7	27,0	32,4	38,9
65	22,8	23,9	28,4	34,1	41,0
70	24,5	25,7	30,6	36,8	44,1
75	26,3	27,6	32,8	39,4	47,3
80	28,0	29,4	35,0	42,0	50,4
85	29,8	31,2	37,2	44,6	53,6
90	31,5	33,1	39,4	47,3	56,7
95	33,3	34,9	41,6	49,9	59,9
100	36,0	37,8	45,0	54,0	64,8
105	38,9	40,8	48,6	58,3	69,9
110	41,8	43,9	52,3	62,7	75,2



E CONFORME EU FOR FICANDO EXPERIENTE?

A usabilidade das pranchas que citamos, permite que você siga utilizando-as após ficar mais experiente no surf, e manter ela no seu quiver para os dias que o mar estiver mais flat, ou seja, mais tranquilo. Ou quem sabe até fazer como o surfista profissional Jamie O'brien, que foi visto surfando tubos insanos com Softboards em Pipeline.

Aqui na Tropical Brasil, nós desenvolvemos uma linha especialmente para quem deseja iniciar no surf e ir avançando gradativamente, gastando pouco e tendo um excelente custo-benefício: a HERO Softboard.

SAIBA MAIS

ALÉM DA PRANCHA, O QUE MAIS VOU PRECISAR?

Os equipamentos necessários para o Surf são:



Quilhas: com base no peso do surfista. Menos de 65g o ideal são quilhas pequenas, para quem pesa entre 65kg a 80kg as quilhas devem ser médias, e acima dos 80kg as quilhas devem ser grandes.



Leash: o ideal é que tenha 7mm de espessura e uns 6 a 8 pés de comprimento.



Deck: há poucas diferenças nesse equipamento, então, você pode escolher de acordo com o seu gosto mesmo. Além disso, nem toda prancha vai precisar do deck, muitas vezes ele pode ser substituído pela parafina.



Parafina: uma espécie de cera que é passada na prancha para dar mais aderência aos seus pés.

DIFERENÇAS ENTRE PARAFINA E DECK

Veja as principais diferenças entre esses dois equipamentos:

	Deck	Parafina
Aplicação	É colado na prancha	É passado direto na prancha
Variações	Diferentes materiais	Depende da temperatura da água
Ação	Funciona como antiderrapante	Ajuda a manter os pés na prancha
Aderência	Alta	Altíssima
Durabilidade e frequência de aplicação	Dura anos e pode ser trocado apenas quando estiver muito velho (surf recreativo)	Deve ser reaplicada na prancha sempre que o surfista entrar no mar



E AGORA?

Trouxemos como bônus, algumas dicas para você evoluir rapidamente no surf:

• PREPARO FÍSICO

a academia é ótima, mas não traz a resistência e a flexibilidade que o surf exige. Treino funcional pode ajudar mais.

• EQUIPAMENTO CORRETO

entender todos os aspectos técnicos para encontrar a prancha ideal pode ser uma tarefa complexa, mas, se podemos dar uma dica rápida para você é use uma litragem um pouco maior do que a "recomendada" para você. Por exemplo: Se seu volume "recomendado" é de 30L, use 31L ou 31,5L. Essa litragem a mais vai te ajudar a remar mais fácil e entrar em mais ondas.

• FIQUE ATENTO A PREVISÃO DAS ONDAS

isso fará você ser mais assertivo nas suas escolhas de picos onde cair e pegar mais ondas.

• SEM DESCULPAS

“se o mar tá ruim eu fico em casa”, esse pensamento vai estagnar a sua evolução no surf. Substitua-o por “sempre vale a queda”.

Agora é só colocar tudo em prática, e já sabe, se precisar de qualquer auxílio, o nosso time está sempre à disposição, é só clicar no botão abaixo e falar conosco!

[FALAR COM ESPECIALISTA](#)





@tropicalbrasilsurfboards

tropicalbrasil.com.br